



od 11.02.2019 do 15.02.2019

## Pondělí 11.2.2019

<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s máslem, zelenina, mléko (a: 01, 07)
<b>Polévka</b>	zeleninový vývar s luštěninovou směsí (mungo s jáhly) (a: 01, 07, 03, 09)
<b>Oběd</b>	jogurtové knedlíky s ovocným přelivem, jablko, sirup (a: 01, 07, 03)
<b>Svačina</b>	chléb, máslo, vařené vejce, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

## Úterý 12.2.2019

<b>Přesnídávka</b>	rohlík, tvarohová s pažitkou, rajče, mléko (a: 01, 07)
<b>Polévka</b>	drůbeží vývar, špece (a: 01, 07, 09, 03)
<b>Oběd</b>	vepřové na česneku, brambor, ledový salát, jablko, voda s citronem (a: 01, 07)
<b>Svačina</b>	vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07)

## Středa 13.2.2019

<b>Přesnídávka</b>	kukuřičný plátek s máslem, sypaný sýrem, zelenina, mléko (a: 01, 07)
<b>Polévka</b>	zeleninový vývar s pohankou (a: 01, 07, 09, 03)
<b>Oběd</b>	krutí kuličky se švestkovou omáčkou, těstoviny, jablko, zeleninový nápoj tropiko (řepáček) (a: 01, 07)
<b>Svačina</b>	chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07, 09)

## Čtvrtek 14.2.2019

<b>Přesnídávka</b>	pohanková kaše, ovoce, čaj, mléko (a: 01, 07)
<b>Polévka</b>	žampionový krém, fritatové nudle (a: 01, 07, 03)
<b>Oběd</b>	španělský rozlitaný ptáček, rýže, jablko, minerálka (a: 01, 07, 03)
<b>Svačina</b>	ovocné pyré, kukuřičná tyčka v jogurtu, ovoce, čaj (a: 01, 07)

## Pátek 15.2.2019

<b>Přesnídávka</b>	chléb, paštika z hlívy ústříčné, ovoce, melta (a: 01, 07)
<b>Polévka</b>	česneková, smažený hrášek (a: 01, 07, 09)
<b>Oběd</b>	zeleninové lečo s bramborem, jablko, džus (a: 01, 07, 03)
<b>Svačina</b>	mrkev s jablkem, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.